

Школа

МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Аваньева О.А.

дата

11

2023

Гимназия
№1

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	9,88	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,40	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	29,72	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	14,00
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
Итого за день:					557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

7

11

2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,01
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,01
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,04
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,41
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	28,19
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,05
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,11
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		815	21,4	24,8	95	692,8		72,00
Итого за день:					1 695	37,2	55,8	174	1 369,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

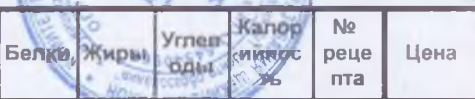
Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Менюготавливаемых блюд

Фамилия Ананьева О.А.дата 7 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,99
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,57
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	28,11
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,04
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,09
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	815	21,4	24,8	95	692,8		72,00
				Итого за день:	815	21,4	24,8	95	692,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.