

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор
 фамилия
 дата

Меню приготавливаемых блюд



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	Тя
-------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	------------	--------------	----

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.

1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	88	22	18,05
			гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274	333	33,40
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	---	101	16,95
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	---	71	3,00
			<i>итого</i>		500	15,2	20,4	68,5	518		72,00
Итого за день:					500	15,2	20,4	68,5	518		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата



Но де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Кал ории	Энер гетич еская ценно сть	Энер гетич еская ценно сть
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274	233	20,66
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2		164	9,38	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	433		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274	233	20,66
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2		164	9,38	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	433		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60						21,48
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83		8,15
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	11	333	24,67
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144	152	6,33
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1		195	5,72
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52		2,00
				Хлеб рж порц	40	3,2	0,4	19,6	94		3,20
				<i>итого</i>	820	18,6	21,9	79,1	596		72,00
Итого за день:					1 680	47,8	48,5	206,1	1 463		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность _____

Меню приготавливаемых блюд

фамилия _____

дата _____



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
Возрастная категория – Родительская плата Обед 7-17										
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60					21,48
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,00	8,15
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	133	24,87
		гарнир		Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,52	6,78
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	95	5,72
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52	2,00
				Хлеб рж. порц	40	3,2	0,4	19,6	94	3,20
				<i>итого</i>	820	18,6	21,9	79,1	598	72,00
				Итого за день:	820	18,6	21,9	79,1	598	72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.