

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананиева О.А.

дата

25.12.2023

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углевод. од. г | Калорийность | № рецепта | Цена |
|----------------------------------------------|-------------|--------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------|----------------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| | | завтрак | | Помидор св в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 148 | 11,92 |
| | | | | Омлет с сыром | 150 | 19 | 25,3 | 3 | 315,8 | 275 | 32,95 |
| | | гор. напиток | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,3 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | фрукты | | Апельсин (поштучно) | 160 | 1,4 | 0,3 | 13 | 60,5 | 112 | 22,63 |
| | | | | Итого за день: | 600 | 23,7 | 26 | 39,4 | 487,1 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия

Ананьева О.А.

Дата

25

декабрь

2023

год

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--------------|------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| | | Завтрак | | Макароны отварные с сыром | 175 | 9 | 7,7 | 32,5 | 235,4 | 259 | 28,54 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | Итого | 405 | 11,6 | 8 | 53,6 | 333,4 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Завтрак | | Макароны отварные с сыром | 175 | 9 | 7,7 | 32,5 | 235,4 | 259 | 28,54 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | Итого | 405 | 11,6 | 8 | 53,6 | 333,4 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Обед | | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3,7 | 4,6 | 54,6 | 26 | 3,05 |
| | | | | Рассольник ленинградский | 250 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | 8,15 |
| | | | | Плов из отварного мяса | 210 | | | | | | 50,92 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 64 | 495 | 4,68 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Итого | 780 | 8 | 9,9 | 67,6 | 392,2 | | 72,00 |
| | | | | Итого за день: | 1 590 | 31,2 | 25,9 | 175 | 1 059 | | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Ананьева О.А.**

дата **28.03.2023** 2023
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углевод | Калорийность | № рецепта | Цена |
|------------------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Категория - Роди альская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | | Салат из моркови с растительным маслом | 60 | 0,72 | 3,66 | 6,72 | 62,4 | 21 | 7,85 |
| | 1 блюдо | | Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 255 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 104 | 9,73 | |
| | 2 блюдо | | Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,5 | 1,6 | 5,1 | 73,6 | 299 | 25,68 | |
| | гарнир | | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 4,9 | 37,7 | 209,6 | 205 | 16,81 | |
| | хол. напиток | | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 6,73 | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 | |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 | |
| | | | Итого: | | | 825 | 25 | 18,3 | 106,6 | 692,2 | |
| Итого за день: | | | | | 825 | 25 | 18,3 | 106,6 | 692,2 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.