

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 26 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	39,99
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	20,81
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		10,70
				<i>итого</i>		<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>	
		<b>Итого за день:</b>			<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 26 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268	
		Итого за день:				360	13,8	12,9	23,9	268	34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

26 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	4,11
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	12,52
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	51,48
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,94
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				<i>итого</i>	815	30,3	33,4	83,9	757		77,00
		Итого за день:			1 175	44,1	46,3	107,8	1 025		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 26 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,8
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,2
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	66,8
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,7
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,4
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,5
				<i>итого</i>	<b>815</b>	<b>30,3</b>	<b>33,4</b>	<b>83,9</b>	<b>757</b>		<b>100,0</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>30,3</b>	<b>33,4</b>	<b>83,9</b>	<b>757</b>		<b>100,0</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.