

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил, должность: Директор

**Меню приготавливаемых блюд**



фамилия: Ананьева О.А.

дата: 15 1 2024

день: 15, месяц: 1, год: 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	9,79	
				Рассольник ленинградский с птицей	260	1,9	5,1	13,2	106,3	100	20,84	
			2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	42,67
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,01
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,94
					Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
					Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
					<i>итого</i>	<b>850</b>	<b>32,3</b>	<b>30,3</b>	<b>111,7</b>	<b>848,7</b>		<b>100,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>850</b>	<b>32,3</b>	<b>30,3</b>	<b>111,7</b>	<b>848,7</b>		<b>100,00</b>	

Зав. производством  
Бухгалтер

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд



фамилия Алянова О.А.

дата 1 2024

день 1 месяц 2024 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		<b>360</b>	<b>13,8</b>	<b>12,9</b>	<b>23,9</b>	<b>268</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,22	
				Рассольник ленинградский с птицей	260	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,05	
			2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	32,86
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,78
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,34
					Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
					Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				<i>итого</i>		<b>850</b>	<b>32,3</b>	<b>30,3</b>	<b>111,7</b>	<b>848,7</b>		<b>77,00</b>
		Итого за день:			1 210	46,1	43,2	135,6	1 116,7		111,53	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил, должность (Директор)

## Меню приготавливаемых блюд

Фамилия:

Ананьева О.А.

Дата:

15 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		<b>360</b>	<b>13,8</b>	<b>12,9</b>	<b>23,9</b>	<b>268</b>		<b>34,53</b>
		Итого за день:			360	13,8	12,9	23,9	268		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**



фамилия Анашьева О.А.

дата 15 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	42,88
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	18,06
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		10,56
				<i>итого</i>		<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>	
		<b>Итого за день:</b>			<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.