

Школа

Утвердил: должность:



Меню приготавливаемых блюд

фамилия: имя: отчество:
 дата: / /
 день / месяц / год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,57	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,02	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,34
			фрукты		Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,07
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
		Итого за день:			500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность, Директор: 

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия

Ананьева О.А.

дата

Гимназия

2

2024

день, месяц, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	25,66
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						20,95
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						30,47
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,81
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
				Итого за день:	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер 

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.

дата №1 2 2024

день Месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	18,75
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						16,13
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						23,46
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,63
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,63
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		825	14,3	12,3	83,5	502,2	
Итого за день:					1 255	26,7	21,5	139,4	858,3		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа **МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"**

Утвердил: должность **Директор**



Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Ананьева О.А.**
 дата **2** **2024**
 день **2** месяц **2024** год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
		Итого за день:			430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.