

Школа

Утвердил:

Меню приготавливаемых блюд


 фамилия И.А.
 дата
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	6,37
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,38
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,77
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,48
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		530	25,9	11,9	70,7	493,4	
		Итого за день:				530	25,9	11,9	70,7	493,4	77,00

Зав. производством
 Бухгалтер 

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева И.А.
дата 3 2024
день Месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
		Итого за день:			430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,63
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,31
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	38,57
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,73
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	840	26,2	31,7	78,4	574,9		77,00
Итого за день:					1 270	38,7	41,8	124,9	901,1		111,53


Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил:  Должность: Директор

Меню приготавливаемых блюд





Фамилия: Ананьева С.А.
 дата: 8 2024
 день: 8, месяц: 8, год: 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	* Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,62
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	12,09
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	50,10
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	19,13
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	840	26,2	31,7	78,4	574,9		100,00
				Итого за день:	840	26,2	31,7	78,4	574,9		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.