

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность: директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Ананьева О.А.

дата №1

2 / 2024

день Месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	* Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
		Итого за день:			430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Ананьева О.А.
дата 2 / 2 / 2024
день - месяц - год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	12,79
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	21,93
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,17
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	20,61
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00
				Итого за день:	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.