

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: _____

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Заньева О.А.

дата

3

2024

день месяц год

вес
блюда
гБелки
ЖирыУглев
одыКалор
ийнос
ть№
реце
пта

Цена

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	15,22	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	33,51	
			гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты		Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	23,77
					<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
		Итого за день:			600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор



Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for additional information]

фамилия Анашьева О.А.
 дата №1 4 3 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
		Итого за день:			405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03	
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50		
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00		
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,87	
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,07	
			2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,59
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,59
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,48
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
					<i>итого</i>	825	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00
Итого за день:					1 230	44	38,3	163,2	1 174,3		111,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: Должность: Директор

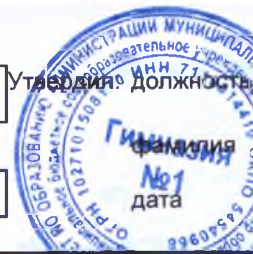
Меню приготавливаемых блюд

Исаева О.А.

3

2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	8,93
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,16
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,63
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,76
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,12
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00
	Итого за день:	825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00			

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.