

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор
 фамилия Анањева
 дата 6 2024
 день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		19,22
				Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,04
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,08
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,66
				<i>итого</i>		560	13,4	23,4	67,3	532,7	
		Итого за день:			560	13,4	23,4	67,3	532,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность "Директор"

фамилия

Ананьева О.А.

дата

6 02 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,77
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	12,59
				Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	43,86
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	14,14
		хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,24
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	825	25,7	25,5	78,5	643,3		100,00
				Итого за день:	825	25,7	25,5	78,5	643,3		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,49
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,04
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого		430	11,6	8,6	54,6	341,7	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,16
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	9,71
				Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	33,69
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,91
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	7,13
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого		825	25,7	25,5	78,5	643,3	
Итого за день:					1 255	37,3	34,1	133,1	985		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

№1

день

месяц

2024

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,49	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,04	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
		Итого за день:				430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.