

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анаьева О.А.
 дата 6 3 2024
 день месяц год

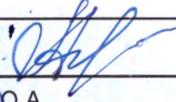


Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	44,24	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,05	
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	20,21	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00
		Итого за день:				500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор: 

Менюготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03	
	гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460		3,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00	
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8			34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,36	
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,18	
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	32,87	
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	15,93	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,26	
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
		Итого за день:			1 280	38,3	36,5	140,2	1 035,4		111,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	10,88
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,52
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	42,68
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	20,69
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,83
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00
Итого за день:					850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.
 дата 6 3 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. мйнос	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8	34,53	
Итого за день:					430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.