

Школа

Утвердил: должность  

**Меню приготавливаемых блюд**



фамилия

дата

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	44,36
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,83
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	20,31
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				500	35,5	14,4	68,7	546,4
<b>Итого за день:</b>					500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер 

Еремичева Е.А.

Школа **МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"**

Утвердил: должность **Директор**

## Меню приготавливаемых блюд

\_\_\_\_\_


 фамилия **Ананьева О.А.**  
 дата **№1**  
 день **7** / месяц **2** / год **2024**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>		<b>34,53</b>
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,40
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	10,95
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	34,06
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,42
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,77
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<b>итого</b>		<b>850</b>	<b>27,8</b>	<b>26,8</b>	<b>88,4</b>	<b>698,6</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 280</b>	<b>38,3</b>	<b>36,5</b>	<b>140,2</b>	<b>1 035,4</b>		<b>111,53</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анаева О.А.

дата

7 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	10,88	
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,49	
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,09	
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,25	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,89	
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00
		Итого за день:				850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: директор

### Меню приготавливаемых блюд

\_\_\_\_\_



Фамилия: Аваньева О.А.  
 дата: 2 2024  
 день: 2, месяц: 2024, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			430	10,5	9,7	51,8	336,8	
		Итого за день:			430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.