

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.
 дата №7 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	36,10
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	22,73
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,17
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			505	14,5	15,3	77,5	505,8	
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.
 дата № 7 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,49
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	12,94
				Котлета мясная	100				302,4	339	57,51
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,14
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		810	21,2	13,4	95	888	
		Итого за день:			810	21,2	13,4	95	888		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 01 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,59
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	4,75
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	9,96
				Котлета мясная	100				302,4	339	44,29
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,58
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,02
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		810	21,2	13,4	95	888		77,00
Итого за день:					1 240	33,5	23,9	149,9	1 251,2		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 21 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,59
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			430	12,3	10,5	54,9	363,2	
		Итого за день:			430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.