

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Аваньева О.А.**

дата **8 2 2024**



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,22
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,86
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

Утвердил: должность 

Меню приготавливаемых блюд



фамилия

дата

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
		Итого за день:			430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер 

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,57
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	7,89
				Гуляш мясной*	100						43,78
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	6,90
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,46
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		810	22	14,6	105,4	641,2	
		Итого за день:			1 240	34,3	25,1	160,3	1 004,4		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия Ананьева О.А.

дата №1 8 2 2024

день 8 месяц 2 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	15,04
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,25
				Гуляш мясной*	100						56,85
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,96
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,50
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	810	22	14,6	105,4	641,2		100,00
				Итого за день:	810	22	14,6	105,4	641,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.