

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Аваньева О.А.

дата 8 2 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,22
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,86
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				505	14,5	15,3	77,5	505,8
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

Утвердил: должность 

Меню приготавливаемых блюд



фамилия

дата

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
		Итого за день:			430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер 

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Ананьева О.А.

дата 8 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,57
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	7,89
				Гуляш мясной*	100						43,78
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	6,90
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,46
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	810	22	14,6	105,4	641,2		77,00
		Итого за день:			1 240	34,3	25,1	160,3	1 004,4		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия Анаьева О.А.

дата №1 8 2 2024

день 8 месяц 2 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	15,04
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,25
				Гуляш мясной*	100						56,85
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,96
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,50
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	810	22	14,6	105,4	641,2		100,00
				Итого за день:	810	22	14,6	105,4	641,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.