

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Анањева О.А.

[Empty box for name]

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ записи		
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	9,16	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	37,67	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			фрукты	Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	20,67	
				<i>итого</i>		600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
		<b>Итого за день:</b>				600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

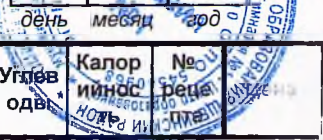
Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.

дата 11 12 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Энергетическая ценность	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,81	
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,86	
				Плов из отварного мяса	210							50,53
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495		5,60
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				<i>итого</i>		780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.