

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 12 1 2024

день - месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,5</b>	<b>10,1</b>	<b>46,5</b>	<b>326,2</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	9,03
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	15,29	
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,77	
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,18	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,53	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<b>итого</b>		<b>855</b>	<b>23,2</b>	<b>18</b>	<b>104,5</b>	<b>673,8</b>		<b>77,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>1 285</b>	<b>35,7</b>	<b>28,1</b>	<b>151</b>	<b>1 000</b>		<b>111,53</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд



фамилия: Анянцьева О.А.  
 дата: 12.01.2024  
 месяц: 1, год: 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводь	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Итого за день:					430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**



Ананьева О.А.

дата: 12 1 2024  
день: месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	4,98
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,85
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	55,17
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				<b>итого</b>		<b>547</b>	<b>26,7</b>	<b>12</b>	<b>75,6</b>	<b>517,2</b>	
		<b>Итого за день:</b>				<b>547</b>	<b>26,7</b>	<b>12</b>	<b>75,6</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования" Утвердил, должность Директор

Меню приготавливаемых блюд (Фамилия) Апаньева О.А.

дата 12 1 2024 день Месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	13,26
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	19,89
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,16
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	21,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	<b>855</b>	<b>23,2</b>	<b>18</b>	<b>104,5</b>	<b>673,8</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>855</b>	<b>23,2</b>	<b>18</b>	<b>104,5</b>	<b>673,8</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.