

Школа БОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.
 дата №1 12 2 2024
 день месяц год

| Неделя | День | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|--|------|------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | | Омлет с зеленым горошком | 185 | 11,9 | 13,1 | 5,9 | 189,4 | 269 | 41,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | | 4,00 |
| | | | фрукты | Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | 112 | 18,44 |
| | | | | Зефир | 35 | 0,3 | | 27,9 | 113,2 | | 12,03 |
| | | | | <i>итого</i> | | 580 | 16,1 | 14 | 71,6 | 477,7 | |
| итого за день: | | | | | 580 | 16,1 | 14 | 71,6 | 477,7 | | 77,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа БОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.
 дата 12 2 2024
 день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|--|-------------|------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | завтрак | гор. блюдо | Омлет натуральный | 130 | 11,2 | 12,6 | 2,8 | 170 | 268 | 30,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | итого | | | 360 | 13,8 | 12,9 | 23,9 | 268 | |
| итого за день: | | | | | 360 | 13,8 | 12,9 | 23,9 | 268 | | 34,53 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

БОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Менюготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

12

2

2024

день месяц год

| Неделя | День | Время | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|------|---------|-----------------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | гор. блюдо | Омлет натуральный | 130 | 11,2 | 12,6 | 2,8 | 170 | 268 | 30,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 360 | 13,8 | 12,9 | 23,9 | 268 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Обед | | Салат из моркови с растительным маслом | 80 | 0,72 | 3,66 | 6,72 | 62,4 | 21 | 7,21 |
| | | | | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 265 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | 16,55 |
| | | | 2 блюдо | Печень по-строгановски | 100 | 16,2 | 14,1 | 5,9 | 215 | 356 | 32,46 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 10,49 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 5,34 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,40 |
| | | | | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,55 |
| | | | <i>итого</i> | | 845 | 32,3 | 30,3 | 111,7 | 848,7 | | 77,00 |
| | | | Итого за день: | | 1 205 | 46,1 | 43,2 | 135,6 | 1 116,7 | | 111,53 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа **ОУ "Гимназия №1-Центр образования"**

Утвердил **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

Должность: **Директор**
 Фамилия: **Ананьева О.А.**
 Дата: **12** **2** **2024**
день месяц год



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|--------------|-------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Обед | | Салат из моркови с растительным маслом | 80 | 0,72 | 3,66 | 6,72 | 62,4 | 21 | 10,85 |
| | | | | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 265 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | 21,50 |
| | | 2 блюдо | | Печень по-строгановски | 100 | 16,2 | 14,1 | 5,9 | 215 | 356 | 42,15 |
| | | гарнир | | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 13,62 |
| | | хол. напиток | | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 6,93 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,40 |
| | | | | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,55 |
| | | | | итого | 845 | 32,3 | 30,3 | 111,7 | 848,7 | | 100,00 |
| | | | | Итого за день: | 845 | 32,3 | 30,3 | 111,7 | 848,7 | | 100,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.