

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



**Меню приготавливаемых блюд**

\_\_\_\_\_

фамилия Анањева О.А.

дата 12 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	10,45	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	12,86	
				Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	29,69	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	14,80
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	6,20
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	<b>550</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>550</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>77,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 12 3 2024  
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,55
			<i>итого</i>			<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	12,82
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,54
				Плов с мясом	250				375,4	330	47,01
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,11
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>			<b>840</b>	<b>13,6</b>	<b>4,9</b>	<b>60</b>	<b>767,5</b>	
<b>Итого за день:</b>					<b>1 280</b>	<b>21,5</b>	<b>20,4</b>	<b>99,5</b>	<b>1 105,9</b>		<b>111,53</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер



Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**  
 фамилия **Ананьева О.А.**  
 дата **12 3 2024**  
 день месяц год



**Меню приготавливаемых блюд**

[Empty box for additional information]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,55
			<i>итого</i>		<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>		<b>34,53</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>		<b>34,53</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер

Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

12

3

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	18,01
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,38
				Плов с мясом	250				375,4	330	61,05
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	<b>840</b>	<b>13,6</b>	<b>4,9</b>	<b>60</b>	<b>767,5</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>840</b>	<b>13,6</b>	<b>4,9</b>	<b>60</b>	<b>767,5</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.