

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"  
 Анальева О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)									
		280	Запеканка морковная с творогом	150	24 08	249,6	15,1	3,2	26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	6 54	65,5	1,1	1,7	11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	9 06	100,4	4,1	3,5	12,5
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	29 32	35	0,1	0,2	7,5
			Батон йодированный.	30	3 00	71,2	2,1	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>						

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный	30	71,2	2,4		14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	54,6	0,8		4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34		13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63		9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5		10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Исаева О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жи	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	54,6	0,8		4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5	9,32
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.