

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил, должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

18 1 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	11,79	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							22,81
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							40,09
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		14,58
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		5,53
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,90
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,29
				<i>итого</i>		855	14	11,1	82,1	484,6		100,00
Итого за день:					855	14	11,1	82,1	484,6		100,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

18 1 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,87	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							17,57
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							30,87
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		11,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		4,26
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
				<i>итого</i>		855	14	11,1	82,1	484,6		77,00
		Итого за день:			1 285	26,4	20,3	138	840,7		111,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия Ананьева О.А.

№1
дата

18 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
		Итого за день:				430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

18 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,93	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,08	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,11
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
		Итого за день:			500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.