

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 19 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	13,10
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	22,46
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	31,62
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	19,58
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	<b>855</b>	<b>22,7</b>	<b>19,1</b>	<b>76</b>	<b>566,2</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>855</b>	<b>22,7</b>	<b>19,1</b>	<b>76</b>	<b>566,2</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

фамилия Анянзева О.А.

дата 19 1 2024  
день месяц год

## Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,5</b>	<b>10,1</b>	<b>46,5</b>	<b>326,2</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,90
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	17,29	
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,35	
	гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	15,07	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,19	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<b>итого</b>		<b>855</b>	<b>22,7</b>	<b>19,1</b>	<b>76</b>	<b>566,2</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 285</b>	<b>35,2</b>	<b>29,2</b>	<b>122,5</b>	<b>892,4</b>		<b>111,53</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



фамилия Ананьева О.А.

дата 19 1 2024  
день месяц год

### Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for additional information]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,5</b>	<b>10,1</b>	<b>46,5</b>	<b>326,2</b>	<b>34,53</b>	
Итого за день:					430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Менюготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 19 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,31
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,84
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	54,85
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95	4,00	
			<i>итого</i>				547	26,7	12	75,6	517,2
<b>Итого за день:</b>					547	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.