

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Ананьева О.А.**

дата **21 12 2023**
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Классификационная категория - Родительская плата Обед 7-17

	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	5,37
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	6,24
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	41,10
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,05
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>			810	35,5	24,6	110,4	805,4
Итого за день:					810	35,5	24,6	110,4	805,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Имя приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 21 12 2023
день месяц год

№	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев	Калор	№	Цена
п/п	неде	пищи	меню		блюда			оды	ийнос	реце	
	ли				г				ть	пта	
Основная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,25
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,79
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Основная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,25
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,79
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Основная категория - Льготное питание. обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	5,37
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	6,24
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	41,10
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,05
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		810	35,5	24,6	110,4	805,4	
Итого за день:					1 670	60,3	43	222,2	1 517,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 21 12 2023
день месяц год



№	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	30,45
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,35
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,08
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,12
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>			500	24,9	14,9	72	521,7
Итого за день:					500	24,9	14,9	72	521,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.