

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 22 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Приемы пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,92
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	9,37
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	25,83
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,91
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,77
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	825	25	18,3	106,6	692,2		72,00
				Итого за день:	825	25	18,3	106,6	692,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню на приготовляемых блюд

фамилия

Ананьева

дата

22

12

2023

день

месяц

год

№ дня	День недели	Примечания	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	Завтрак		гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,28
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				430	12,5	10,1	46,5	326,2
Категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	Завтрак		гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,28
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				430	12,5	10,1	46,5	326,2
Категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	Обед			Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,93
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	9,35
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	25,84
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,91
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,77
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>				825	25	18,3	106,6	692,2
<i>Итого за день:</i>					1 685	50	38,5	199,6	1 344,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

фамилия Ананьева С.А.

дата 22 2023

день 22

Месяц

год 2023

Меню приготавливаемых блюд

№	Порядок	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Оздоровительная категория - Питание детей 1-4 кл.										
1	5	Завтрак	Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	4,23
		гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,24
			Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	51,53
		гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
			Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			<i>итого</i>	<i>547</i>	<i>26,7</i>	<i>12</i>	<i>75,6</i>	<i>517,2</i>		<i>72,00</i>
			Итого за день:	547	26,7	12	75,6	517,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.