

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия **Ананьева О.А.**  
 дата **11.02.2024**  
 день **11** месяц **Февраль** год **2024**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	48,43
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,74
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	16,33
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>	
		<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия **Ананьева О.А.**  
 дата **30** / **11** / **2024**  
 день / месяц / год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>		<b>34,53</b>
		<b>Итого за день:</b>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>		<b>34,53</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

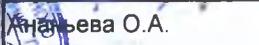
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность  Директор

**Менюготавливаемых блюд**



Фамилия  Янчева О.А.

дата 24 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - <b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>												
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03	
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - <b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>												
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,63	
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,17	
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	34,14	
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,84	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,82	
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 280	38,3	36,5	140,2	1 035,4		111,53	

Зав. производством  
Бухгалтер 

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность  Директор

**Меню приготавливаемых блюд**



фамилия Ананьева С.А.

дата 24 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	11,24
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	15,80
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,33
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	19,27
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,96
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>			850	27,8	26,8	88,4	698,6
Итого за день:					850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.