

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.

дата 5 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.

1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	9,15	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,15	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	28,02	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	14,68
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	<b>557</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>72,00</b>
Итого за день:					<b>557</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>72,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

[Blank box for name]

дата 05.12.2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеб. оды	Калор. ийное	№ рецепта	
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	------------	--------------	-----------	--

**Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей**

1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,82
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,72
			<i>итого</i>		<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>		<b>33,04</b>

**Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**

1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,82
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,72
			<i>итого</i>		<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>		<b>33,04</b>

**Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**

1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,57
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,36
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	27,02
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	7,10
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		<b>815</b>	<b>20,5</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>677,8</b>		<b>72,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 695</b>	<b>36,3</b>	<b>55</b>	<b>173</b>	<b>1 354,6</b>		<b>138,08</b>

Зав. производством  
Бухгалтер

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

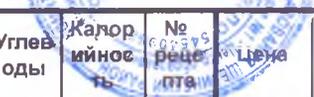
Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Анањева О.А.

дата 12 2023

день 12 месяц 12 год 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,57
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,36
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	27,02
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	7,10
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	815	20,5	24	94	677,8		72,00
				<b>Итого за день:</b>	815	20,5	24	94	677,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.