

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Ананьева О.А.**

дата **6 12 2023**



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.

1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	19,97
			гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	32,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				500	15,2	20,4	68,5	518,8
Итого за день:					500	15,2	20,4	68,5	518,8	2023	72,00

день месяц год

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,07
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	24,87
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
Итого за день:					1 680	48	49,1	210,3	1 486,1		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность _____

Имя приготавливаемых блюд _____

фамилия _____

дата 6 3 12 2013
 день 3 месяц 12 год 12 13



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калор	№	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	---------	-------	---	------

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,07
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	24,87
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		820	18,8	22,5	83,3	621,9	
Итого за день:					820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.