

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата №1

7 12 2023

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	13,95
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	5,17	
			Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	34,57	
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,45	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,66	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<i>итого</i>	810	35,3	23,4	110,8	794,8		72,00	
		Итого за день:			1 670	60,1	41,8	222,6	1 507		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Анањева О.А.

дата 7 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.

1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	25,23
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,46
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	9,26
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	28,05
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>					500	24,9	14,9	72
Итого за день:					500	24,9	14,9	72	521,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.
 дата 7 / 12 / 2023
 месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	13,95
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	5,17
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	34,57
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,45
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	35,3	23,4	110,8	794,8		72,00
Итого за день:				810	35,3	23,4	110,8	794,8		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.