

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 13 12 2023
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	38,71
				Молско сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,94
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	20,85
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		500	35,5	14,4	68,7	546,4	
		Итого за день:				500	35,5	14,4	68,7	546,4	72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 13 12 2023
день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	84	47	9,08
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	7,31
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	31,65
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,52
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,24
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб р.ж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00
Итого за день:					1 670	51,4	43	212,1	1 458,3		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Анашьева О.А.

дата

13 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	84	47	9,08
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	7,31
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	31,65
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,52
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,24
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00
				Итого за день:	810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.