

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 14.11.2023  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		15,14
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,93
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,57
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	24,36
			<i>итого</i>				560	13,4	23,4	67,3	532,7
<b>Итого за день:</b>					560	13,4	23,4	67,3	532,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 14 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,24
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,80
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,24
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,80
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	16,29
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	6,75
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	25,84
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,39
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,53
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>		815	28,9	19,3	96,2	673,2	
<b>Итого за день:</b>					1 675	52,1	36,5	205,4	1 356,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 14 / 11 / 2023  
день / месяц / год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	16,29
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	6,75
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	25,84
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,39
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,53
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00
				<b>Итого за день:</b>	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.