

Школа

Утвердил: должность

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата



день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                                    | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена  |
|--|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |            |              |  |             |       |      |          |              |           |       |
| 2  | 2           | Завтрак    | закуска      | Масло сливочное порционное               | 20          | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2        |           | 15,14 |
|  |             |            |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7     | 184,5        | 234       | 20,93 |
|  |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464       | 7,57  |
|  |             |            |              | Батон йодированный                       | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 95           |           | 4,00  |
|  |             |            | фрукты       | Мандарин (поштучно)                      | 100         | 0,8   | 0,2  | 7,5      | 35           | 112       | 24,36 |
|  |             |            | <i>итого</i> |  |             |       | 560  | 13,4     | 23,4         | 67,3      | 532,7 |
| <b>Итого за день:</b>                        |             |            |              |  | 560         | 13,4  | 23,4 | 67,3     | 532,7        |           | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 14 11 2023

день месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                                     | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена   |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 2   | 2           | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным  | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7     | 184,5        | 234       | 22,24  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464       | 7,80   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                       | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            |              | <i>итого</i>                              |             | 430   | 11,6 | 8,6      | 54,6         | 341,7     |        |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 2   | 2           | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным  | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7     | 184,5        | 234       | 22,24  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464       | 7,80   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                       | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            |              | <i>итого</i>                              |             | 430   | 11,6 | 8,6      | 54,6         | 341,7     |        |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 2   | 2           | Обед       |              | Икра кабачковая                           | 60          | 0,8   | 2,6  | 2,6      | 36           | 150       | 16,29  |
|   |             |            | 1 блюдо      | Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 255         | 5,8   | 7    | 7,1      | 115,3        | 104       | 6,75   |
|   |             |            |              | Котлета рыбная "Любительская"             | 90          | 11,6  | 3,5  | 5,5      | 99,8         | 308       | 25,84  |
|   |             |            | гарнир       | Макароны отварные                         | 150         | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8        | 256       | 8,39   |
|   |             |            | хол. напиток | Напиток из шиповника                      | 200         | 0,7   | 0,3  | 18,3     | 78           | 496       | 9,53   |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                              | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 3,20   |
|   |             |            |              | Батон нарезной                            | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00   |
|   |             |            |              | <i>итого</i>                              |             | 815   | 28,9 | 19,3     | 96,2         | 673,2     |        |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |   | 1 675       | 52,1  | 36,5 | 205,4    | 1 356,6      |           | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 14 / 11 / 2023  
день / месяц / год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                                     | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена  |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |       |
| 2   | 2           | Обед       |              | Икра кабачковая                           | 60          | 0,8   | 2,6  | 2,6      | 36           | 150       | 16,29 |
|   |             |            | 1 блюдо      | Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 255         | 5,8   | 7    | 7,1      | 115,3        | 104       | 6,75  |
|   |             |            |              | Котлета рыбная "Любительская"             | 90          | 11,6  | 3,5  | 5,5      | 99,8         | 308       | 25,84 |
|   |             |            | гарнир       | Макароны отварные                         | 150         | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8        | 256       | 8,39  |
|   |             |            | хол. напиток | Напиток из шиповника                      | 200         | 0,7   | 0,3  | 18,3     | 78           | 496       | 9,53  |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                              | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 3,20  |
|   |             |            |              | Батон нарезной                            | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00  |
|   |             |            |              | <i>итого</i>                              | 815         | 28,9  | 19,3 | 96,2     | 673,2        |           | 72,00 |
|   |             |            |              | <b>Итого за день:</b>                     | 815         | 28,9  | 19,3 | 96,2     | 673,2        |           | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.