

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Маньева О.А.

дата 22 11 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	3 90
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8 01
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	52 09
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4 00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4 00
			<i>итого</i>				547	26,7	12	75,6	517,2
Итого за день:					547	26,7	12	75,6	517,2		72 00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

24 11 2022

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Минералы	Витамин
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,74
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,30
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,74
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,30
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание. обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,94
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	8,79
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,51
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	17,24
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,32
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		825	25	18,3	106,6	692,2		72,00
Итого за день:					1 685	50	38,5	199,6	1 344,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ола МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

меню приготавливаемых блюд

фамилия Агапова О.А.

дата 24.11.2023



День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта
-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------

возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,92
		1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	8,32
		2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,51
		гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	17,23
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,32
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		825	25	18,3	106,6	692,2	
Итого за день:				825	25	18,3	106,6	692,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.