



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"
Аваньева О.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 27 сентября 2023 г.

МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
		22	Салат из моркови и яблок	70	86,7	0,6	7,1	5
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Ананьева О.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 27 сентября 2023 г.

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		333	Голубцы ленивые	180	307,9	20,3	18,4	15,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Ананьева О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 27 сентября 2023 г.

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		333	Голубцы ленивые	180	307,9	20,3	18,4	15,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.