

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.

дата 28 января 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод.	Калор. ценность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		15,23
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,22
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	6,25
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	28,30
			<i>итого</i>				560	13,4	23,4	67,3	532,7
<b>Итого за день:</b>					560	13,4	23,4	67,3	532,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Аманьева О.А.

дата

28 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,52
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,52	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>			430	11,6	8,6	54,6	341,7	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,52
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,52	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>			430	11,6	8,6	54,6	341,7	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	18,05
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	7,20	
			Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	20,79	
	гарнир		Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	10,47	
	хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,29	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			<i>итого</i>			815	28,9	19,3	96,2	673,2	
<b>Итого за день:</b>					1 675	52,1	36,5	205,4	1 356,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Адаьева О.А.

дата 28 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	18,05
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	7,20
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	20,79
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	10,47
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,29
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00
				<b>Итого за день:</b>	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.