

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.  
 дата 30.11.2023  
 день 30, месяц 11, год 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	30,86	
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	23,26	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	14,88	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		505	14,5	15,3	77,5	505,8		<b>72,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

30 11 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,38
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,25
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	28,10
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,38
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 670	58,3	44,5	200,3	1 432,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия: Мияньева О.А.

дата: 30 11 2023  
 день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,38
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,25
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	28,10
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,38
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	33,7	23,5	90,5	706,2		<b>72,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.