

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



фамилия Анањева О.А.

Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for additional information]

дата 5 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	12,21	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	35,54	
			гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты		Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	24,75
					<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
		Итого за день:			600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд


 фамилия Ананьева О.А.
 дата 5 2 2024
 день 5, месяц 2, год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
		Итого за день:			405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

Менюготавливаемых блюд

фамилия Анаьева О.А.

дата №1

5 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,00
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,09
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,80
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,70
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		825	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00
Итого за день:					1 255	44,9	40,4	156,1	1 167,1		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Ананьева О.А.**
 дата **5 2 2024**
 день - месяц - год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	7,81
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,19
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,89
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,31
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого			825	32,4	30,3	109,6	840,9
		Итого за день:			825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.