

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

ИНСТРУКЦИЯ ИТРИС  
Заведующий

фамилия Ананьева О.А.

дата 15 2 2024

день    месяц    год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                           | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена  |
|--|-------------|------------|--------------|---------------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |            |              |                                 |             |       |      |          |              |           |       |
| 1  | 4           | Завтрак    |              | Запеканка из творога с морковью | 150         | 15,6  | 9,2  | 26,2     | 249,6        | 280       | 33,31 |
|  |             |            |              | Молоко сгущенное с сахаром      | 20          | 1,4   | 1,7  | 11,1     | 65,5         |           | 6,99  |
|  |             |            | гор. напиток | Какао с молоком                 | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4        | 462       | 12,45 |
|  |             |            | фрукты       | Мандарин                        | 100         | 0,8   | 0,2  | 7,5      | 35           | 112       | 21,25 |
|  |             |            |              | Батон йодированный.             | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00  |
|  |             |            | <i>итого</i> |                                 |             |       |      | 500      | 24,9         | 14,9      | 72    |
| <b>Итого за день:</b>                        |             |            |              |                                 | 500         | 24,9  | 14,9 | 72       | 521,7        |           | 77,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



### Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for additional information]

Фамилия Ананьева О.А.

Дата 15 2 2024  
день месяц год

| Неделя   | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                        | Вес блюда г | Белки       | Жиры       | Углеводы    | Калорийность | № рецепта    | Цена  |
|--|-------------|------------|--------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей |             |            |              |                              |             |             |            |             |              |              |       |
| 1  | 4           | Завтрак    |              | Каша жидкая молочная рисовая | 200         | 5,3         | 5,4        | 28,7        | 184,5        | 234          | 19,81 |
|  |             |            | гор. напиток | Какао с молоком              | 200         | 4,7         | 3,5        | 12,5        | 100,4        | 462          | 11,72 |
|  |             |            |              | Батон йодированный.          | 30          | 2,4         | 0,3        | 14,7        | 71,2         | 3,00         |       |
|  |             |            | <i>итого</i> |                              | <b>430</b>  | <b>12,4</b> | <b>9,2</b> | <b>55,9</b> | <b>356,1</b> | <b>34,53</b> |       |
| Итого за день:   |             |            |              |                              | 430         | 12,4        | 9,2        | 55,9        | 356,1        |              | 34,53 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

Гимназия №1  
 фамилия Ананьева О.А.  
 дата 17 02 2024  
 день месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                            | Вес блюда г | Белки      | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | № рецепта    | Цена          |               |
|---|-------------|-----------------------|--------------|----------------------------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |                       |              |                                  |             |            |             |             |              |              |               |               |
| 1   | 4           | Обед                  | закуска      | Салат из капусты белокачанной    | 80          | 0,96       | 3,66        | 5,22        | 57,6         | 1            | 13,03         |               |
|   |             |                       |              | Свекольник с цыплят.и сметаной   | 265         |            |             |             |              |              |               | 21,40         |
|   |             |                       |              | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 100         |            |             |             |              |              |               | 40,95         |
|   |             |                       | гарнир       | Каша гречневая                   | 150         | 8,2        | 6,3         | 35,9        | 233,7        | 202          |               | 14,55         |
|   |             |                       | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1        | 0,1         | 11,1        | 46           | 486          |               | 5,67          |
|   |             |                       |              | Батон нарезной                   | 20          | 1,5        | 0,58        | 10,28       | 52,4         |              |               | 2,00          |
|   |             |                       |              | Хлеб рж.порц                     | 30          | 3,2        | 0,4         | 19,6        | 94,9         |              |               | 2,40          |
|   |             |                       |              | <i>итого</i>                     |             | <b>845</b> | <b>14</b>   | <b>11,1</b> | <b>82,1</b>  | <b>484,6</b> |               | <b>100,00</b> |
|   |             | <b>Итого за день:</b> |              |                                  | <b>845</b>  | <b>14</b>  | <b>11,1</b> | <b>82,1</b> | <b>484,6</b> |              | <b>100,00</b> |               |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

фамилия

Ананьева О.А.

дата

15

2

2024

день / месяц / год

## Меню приготавливаемых блюд

| Неделя  | День недели  | Прием пищи | Раздел меню         | Блюда                            | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена   |
|---|--------------|------------|---------------------|----------------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |              |            |                     |                                  |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 4            | Завтрак    |                     | Каша жидкая молочная рисовая     | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7     | 184,5        | 234       | 19,81  |
|   | гор. напиток |            | Какао с молоком     | 200                              | 4,7         | 3,5   | 12,5 | 100,4    | 462          | 11,72     |        |
|   |              |            | Батон йодированный. | 30                               | 2,4         | 0,3   | 14,7 | 71,2     |              | 3,00      |        |
|   |              |            | <i>итого</i>        |                                  |             | 430   | 12,4 | 9,2      | 55,9         | 356,1     |        |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |              |            |                     |                                  |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 4            | Обед       | закуска             | Салат из капусты белокачанной    | 80          | 0,96  | 3,66 | 5,22     | 57,6         | 1         | 9,01   |
|   |              |            |                     | Свекольник с цыплят.и сметаной   | 265         |       |      |          |              |           | 16,48  |
|   |              |            |                     | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 100         |       |      |          |              |           | 31,53  |
|   |              |            | гарнир              | Каша гречневая                   | 150         | 8,2   | 6,3  | 35,9     | 233,7        | 202       | 11,21  |
|   |              |            | хол. напиток        | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1     | 46           | 486       | 4,37   |
|   |              |            |                     | Батон нарезной                   | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00   |
|   |              |            |                     | Хлеб рж.порц                     | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 2,40   |
|   |              |            |                     | <i>итого</i>                     |             | 845   | 14   | 11,1     | 82,1         | 484,6     |        |
| <b>Итого за день:</b>   |              |            |                     |                                  | 1 275       | 26,4  | 20,3 | 138      | 840,7        |           | 111,53 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.