

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Иваньева О.А.

Дата

3 1 2024

День месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		19,72
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	21,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,49
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	24,13
			<i>итого</i>				560	13,4	23,4	67,3	532,7
			Итого за день:		560	13,4	23,4	67,3	532,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Аманьева О.А.

Гимназия

дата

23

1

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,65	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,88	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
		Итого за день:			430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования" Утвердил должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

Гимназия №1
 дата 23 1 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,65	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,88	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,09	
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	10,57	
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	32,17	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,77	
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	7,20	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				<i>итого</i>		835	25,2	22,8	75,3	604,3		77,00
Итого за день:					1 265	36,8	31,4	129,9	946		111,53	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия:

Иваньева О.А.

дата

23

1

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,96
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	13,73
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	41,77
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,99
		хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,35
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	835	25,2	22,8	75,3	604,3		100,00
				Итого за день:	835	25,2	22,8	75,3	604,3		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.